



€ 0,03  
 Sit 1,6  
 Forint 2,3  
 Usd 0,1  
 Hrk 0,9

# Alt-Eggenberger Triathlonpost

Das ideale Bade-  
 wether im Wört-  
 hersee Tropen-  
 hitze in Kärnten.  
 3 liter Schweiß  
 pro Kilometer



Jahrgang 2007 Ausgabe 4

www.alt-eggenberg.net

24.06.2007

## Klagenfurttriathlon 24.06.2007

### Themen in dieser Ausgabe:

- Triathlonergebnisse
- Interviews
- Fotos
- Werbung
- Horoskop
- Werbung



**Unsere Triathlet in Klagenfurt** Text: F.Berglovsky Fotos: De Lorenzo E., De Lorenzo sen.



Das Monat des Zwillinges sollte alle inspirieren sich einen Laufzwilling zu holen. Das wird die nationale Gesundheit schlagartig erhöhen. Glückszahlen: 18 / 23/ 36/ 24/ 43 Glücksnamen: Claudia

### Die Grillsaison hat be- gonnen:

Bei Schönwetter immer  
 Spezialitäten  
 vom Holzkohlengrill



### Ripperl, Cevapcici Souvliaki

Jetzt im Angebot  
 Weinspezialitäten:  
 Gelber Muskateller  
 Spanischer Sauvignon  
 Roseweine  
 Cabernet Sauvignon  
 von Mondavi

Nur eine Woche nach dem Apfelandtriathlon in Stubenberg startete Franz schon wieder bei einem Bewerb in der olympischen Distanz. Bei einem traumhaften Wetter, das zwar etwas zu warm war, ging unser Wirt in Klagenfurt an den Start. Franz konnte diesmal beim Schwimmen schon einige Sportler überholen, und war dann auch in der Wechselzone deutlich schneller als im letzten Jahr. Auch beim Radfahren konnte er einige Triathleten überholen und kam nie in Gefahr, die rote Laterne zu sehen. Beim Laufen war es dieses Mal wirklich sehr heiß, sodass Franz 56 Minuten auf der Laufstrecke verbringen musste. Aber auch hier konnte er etliche Konkurrenten überholen und kam als 380 ins Ziel. Gesamt wurde Franz 449. und in seiner Klasse 10.

Wie immer war Klagenfurt eine perfekt organisierte Veranstaltung, unsere Kärntner Nachbarn haben immer alle Sportevents bestens durchgeführt, es ist für uns immer eine besondere Freude hier her zu kommen. Franz kommt mit Christian zum Wörthersee Halbmarathon im August, und dieser Lauf ist ja der größte in seiner Art in Österreich, hier wird dann auch der österreichische Meister in dieser Disziplin gekürt. (Franz Bergles live vom Wörthersee)

### Endergebnisse : Klagenfurttriathlon 2007

M 1.	Benocs Zoltan	Hun	1:59:13
M 2.	Hempel Hannes	Aut	1:59:28
M 3.	Torok Daniel	Hun	2:01:58
M 449	Bergles Fran	A.L.T.	3:22:18

#### Damen

W 1.	Hütthaler Lisa	Aut	2:08:29
W 2.	Forstner Renate	Ger	2:17:19
W3.	Walko Andrea	Hun	2:17:37

### Salzburg Marathon 12.05.2007

Fast keine Veranstaltung in Österreich ohne einen A.L.T. Athleten. Christian war in Salzburg für uns dabei.

#### Ergebnis:

1.	Bwocha-Manwa P.	Ken	1:04:22
2.	Pratscher Dieter	Aut	1:08:31
3.	Staud Jim	Aut	1:13:05
406.	Pipusch Christian	A.L.T	1:47:13

#### Wir Gratulieren allen Sportlern

### Die nächsten Lauftermine:

30.06.	Frohnleitner	Stadtlauf 4,8 und 9,6 km
19.0.8	Kärntner	Wörthersee-Halbmarathon
01.09.	Stainzer	Halbmarathon
16.09.	Wachaumarathon	
16.10.	Grazmarathon,	Halbmarathon und Staffel
04.11.	Athenmarathon	

### Zu Verkaufen:

Die perfekte Frau, 1,65 m groß 80 kg ,53 Jahre, guter Allgemeinzustand, wenig gebraucht und generalüberholt. Excellente Köchin. Mit Gewand sehr günstig. **Chiffre:** Merkwürden Fritz

**Bei Schönwetter täglich Spezialitäten vom Holzkohlengrill**  
 Tischreservierung erbeten .Franz Bergles freut sich auf  
 Ihren Besuch Tel.: 0316/57-28-44 E-Mail. franz.bergles@aon.at

## Apfelandtriathlon in Stubenberg 16.06.2007 ( Franz Bergles )

Der erste Triathlon dieser Saison war heuer der sehr schöne Bewerb im und um den Stubenbergsee. Franz konnte seinen Titel gegen die übermächtige Konkurrenz zwar nicht verteidigen, lief aber trotz geänderter und erschwelter Radstrecke ein solides Rennen. In dieser wunderbaren Kulisse der Oststeiermark ist es für Franz jedes Mal eine Freude am Start sein zu dürfen, noch dazu wo unsere



Zieleinlauf: Franz im Ziel (Foto: B.Kumini)

Christl Stürmer das Rahmenprogramm lieferte. Trotz bester Betreuung durch den akkreditierten Pressefotografen und Trainer in einer Person Bernd, musste Franz einsehen, dass, das Schwimmen mit den Schwimmflügelrn im nächsten Jahr ein Ende haben muss. Er hat sich deshalb auch schon den namhaften ehemaligen Hitzendorfer Meister im Kraulen als Trainer organisiert, um die Schwimmzeit auf etwa 19-21 min zu bringen. Alles in allem war es aber ein gelungener Sportnachmittag. (Fotos: B. Kumini, unsinnige Texte Berglovsky)

### 1. Interwiev mit Franz :

**Redaktion.** „Franz was kannst du uns ganz kurz zu Deinem Rennen sagen?“ **Franz:** „Zu erst vielen Dank für die Gratulationen meiner Fans, nun zum Rennen, ich hatte ein gutes Gefühl beim Schwimmen, da Bernd mein fotografierender Betreuer und ausgebildeter Rettungsschwimmer am Ufer mitging um mich im Notfall zu retten. Bernd hat mich zu jeder Zeit mit genauen Informationen über meine Platzierung versorgt. Er hat seine Aufgabe wirklich bestens erledigt. Der wichtigste Akt war aber, dass ich schon auf der Ziellinie mit einem kalten Bier versorgt wurde. **Redaktion:** Danke für das Gespräch, und wir werden Hr. Kumini weiterhin beschäftigen.“

### Ergebnisse Männer

1. Harnold Peter Slo Kl.Rg. 1. 2:04:10
2. Tesar Stefan Aut Kl.Rg. 2. 2:04:24
3. Strini Markus Aut Kl.Rg. 1. 2:05:02
194. Franz Bergles A.L.T. Kl.Rg. 8. 3:23:21

### Ergebnisse Frauen

1. Messinger-Walek Margit Aut Kl. 1. 2:23:20
2. Hefferschneider Simone Aut Kl. 2 2:25:55
3. Rollinger Barbara Aut Kl. Rg. 1. 2:29:14

**Jetzt Mojito im Alt-Eggenberg,  
der Treibstoff für Ihren Erfolg  
im Triathlonsport, um nur  
€ 3,50**



### Kurz notiert und informiert:

**Semriacher** Marktlauf fällt für den A.L.T. wegen Wörthersee HM heuer aus.

**Eurofighter** begrüßungsparty im Alt-Eggenberg, ein EADS Bierchen für jeden Fan, nach der Landung und Begrüßung durch den Verhinderungsminister Darabos, des besten Jets den wir je hatten.

**Trostpflaster** für alle SPÖ-ler, Euer Kanzler wird in der nächsten Zeit kein Wahlversprechen mehr brechen.

Mitgliedersuche, der A.L.T. sucht aktive Sportler-und-innen für gemeinsame Aktivitäten im In-und-Ausland.



Der Start



Fotograf Bernd



Auf der Laufstrecke



Wo ist das Rad?

**Hotel-Pension „Alt-Eggenberg“ (A.Wagenhofer) Baiernstr.3 8020 Graz**  
Ihr Zimmer am grünen Stadtrand, direkt am Plabutsch und beim Schloss  
Eggenberg. Reservieren Sie Ihr Zimmer unter 0316/ 58-66-15