



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Fast schon wieder sommerlich. Zwischendurch nur leichtes Nieseln. Temperatur 22°-26°



Jahrgang 2011 | Ausgabe 04

www.alt-eggenberg.net

30.07.2011

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Kontakte (Liebe nicht ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Das Menü der Woche

Zucchini cremesuppe

Gefüllter Paprika
 Tomatensauce
 Salzkartoffeln

€ 5,90



Zieleinlauf ca, 22 Uhr

Jetzt im „Alt-Eggenberg“

Gelber
 Muskateller
 Meinhardt
 Hube 1/8 € 2,80

Römerlauf Kaindorf (30.07.2011)

Am Höhepunkt des Sommers angelangt, einen Tag vor der Geschäftsreise nach Caorle, ging Franz in Kaindorf beim Römerhalbmarathon an den Start. Wie immer war es ein Nachlauf, mit dem Start für die beiden Hauptbewerbe, 10,5 km und Halbmarathon um 20:15. Zusammen waren in diesen Bewerben 440 Läufer (HM 187) am Start. Die Strecke mit einer Runde von 10 km war sehr idyllisch und durchgehend mit Öllichtern beleuchtet. In der 2. Runde war es dann zeitweise recht schwierig auf Wald- und Wiesenwegen schnell zu laufen, da die Sicht nicht sehr gut war. 2 mal ging es auf den Seggauberg hinauf, was natürlich recht anstrengend war. Dieser Lauf ist aber natürlich keine Tempostrecke. Mit Franz am Start war auch unser rasender Lokführer Hubert Ernst. In der 10 km Distanz war wie bei fast allen Events in der näheren Umgebung Christian Bernhard dabei. Start und Ziel waren natürlich wie geschaffen für ein Fest. Vielleicht gelingt es uns im nächsten Jahr mit einer starken Läufer- und Walkermannschaft hier aufzutreten. Der neue Laufhund Mike von Eggenberg ist auf alle Fälle dem Laufsport sehr zugetan, nicht unbedingt als aktiver Sportler, wie sein Vor-



Franz am Start in Kaindorf

gänger der selige Hugo von Wolfsthale, genannt Max, der Präsident vom Laufverein, welcher ja selbst ein begeisterter Läufer war, sondern als aufmerksamer und auch sehr verständnisvoller Kenner der Szene. Mike hat auf alle Fälle unmissverständlich zu erkennen gegeben, dass er an allen Veranstaltungen und Ausflügen seiner Begleitpersonen teilnehmen möchte. Beim diesjährigen Sommertraining in Caorle hat er unseren Franz regelmäßig ohne Ermüdung mit dem Rad begleitet. In wehmütiger Reminiszenz denkt Franz an die alten Zeiten wo die Ausgaben für die Betreuung für solche Ausflüge von den Mitgliedseinnahmen finanziert wurden. Na ja, vielleicht könnte Mike einen wichtigen Input geben, und den A.L.T. wieder wie den Phönix aus der Asche zu neuem Leben erheben. Auf alle Fälle stehen Mike und Franz bereit. Am 13.08. geht es mit etwa 10 Sportlern auf den Erzberg, und das könnte ein Zeichen des Himmels werden. (Bericht: Berglovsky Fotos: De Laurentis)



Mike als Radsportler

Ergebnisse HM

1. Kumpusch Vinz. AUT 1:13:48
2. Eberndorfer Chris. AUT 1:14:21
3. Wadl Michael AUT 1:14:21
44. Hubert Ernst AUT 1:33:32
153. Franz Bergles A.L.T 1:56:43

Ergebnisse 10,5 km

1. Kleineberg Chris. AUT 0:36:03
2. Wimmer Thomas AUT 0:38:54
3. Illmaier Stefan AUT 0:39:11
36. Christian Bernhard A. 0:44:55

Kaffee „Alt-Eggenberg“ Vinzenzgasse 20 8020 Graz

Serrano mit Käse und Oliven jetzt bei uns

Homepage: www.alt-eggenberg.net E-Mail: alt-eggenberg@gmx.at



Auffi miass ma, auffi auffi !! Erzberglauf (13.08.2011)

Wie schon gesagt ist unser Laufklub wieder auferstanden. Am Fuße der steirischen Brotlaibes befanden sich auch 7 A.L.T. Athleten. Andy, unser Fotograf war auch als Läufer gemeldet, konnte aber nicht an den Start gehen, da er sich mit nicht sehr gutem Erfolg als Trampolinspringer versuchte, und sich dabei größer verletzte. Er hat aber deshalb sein Talent als Fotograf unter Beweis stellen können. Unsere 7 Laufer gingen bei besten Wetterbedingungen an den Start. Zu Beginn hatte es 18° und es war trocken, nach etwa

40 Minuten setzte ein leichter angenehmer Nieselregen ein, der uns bis ins Ziel begleitete. Das erklärt auch die Topzeiten aller unserer Sportler. Christian konnte auch ohne Training fast ident die Zeit von 2007 erreichen, Die Neuentdeckung der Saison, Norbert, kam in einer Spitzzeit und voll motiviert für die nächsten Läufe ins Ziel. Bei den Nordischen Gehern, konnte Simone, trotz ihrer Jugend, knapp vor Robert ins Ziel kommen. Edith und Waltraud

kamen dann ohne Schwierigkeiten und mit Stolz geschwellter Brust auf den Gipfel. Edith und Norbert haben schon für den nächsten Run in Stainz genannt. So gesehen haben alle ihre persönlichen Ziele sogar weit übertroffen. Zum Ausklang gab es dann, im extra von Franz gebuchten VIP Zelt, ein hervorragendes Nudelbuffet mit Getränken und Kuchen. Für das nächste Jahr ist diese bestens organisierte Veranstaltung schon wieder gebucht (Berglovsky vom Erzberg)



Der A.L.T. am Start

Foto: Andy Torsio

Ergebnisse 12,6 km Lauf

1. Michieka Paul-Mat. Ken 0:50:36
2. Rossmann Thomas Aut 0:52:46
3. Mord Heimo Aut 0:56:41
438. Pipusch Christ. A.L.T 1:29:31
458. Bergles Franz A.L.T. 1:30:49
643. Harrer Norbert A.L.T. 1:48:03

Damen

1. Freitag Karin Aut 1:01:42
2. Kubicka Irmi Aut 1:03:09
3. Stögerer Patrizia Aut 1:04:38



Gutes Monat für Urlaub, und um Beziehungen laufen zu festigen

Glückszahlen: 22/357/7,65,44/45

Teamwertung

1. Kolland Topsport Asics M 2:50:03
(Reith Franz, Rossmann Thomas, Nudl Richard)
2. HP Tri Union Lungau M 3:06:18
(Moser Jürgen, Schager Reinhold, Jäger Thomas)
3. Geburtstag und 1 Gratulant mix 3:09:05
(Strallhofer Winfr, Schartner Tobi, Bendl-T. Carola)
57. Kaffee Alt-Eggenberg mixed 6:02:05
(De Lorenzo Edith, Hutter Robert, Franz Bergles)



Ergebnisse 12,6 km walken

1. Anzböck Gernot AUT 1:29:12
2. Minichberger Klaus AUT 1:52:25
3. Strohmaier Peter AUT 1:32:08
143. Rumpf Simone A.L.T. 2:16:07
145. Hutter Robert A.L.T. 2:18:28
156. De Lorenzo Edith A.L.T. 2:30:48
157. Lubi Waltraud A.L.T. 2:30:52

Fotos :

Links oben: Edith glücklich im Ziel.
Mitte: Robert 400m vor dem Ziel.
Links: Der A.L.T. im angemieteten VIP Zelt bei der ausgelassenen Feier nach dem Lauf

Der neue A.L.T.

Nach diesem sehr gut gelungenen Auftritt unserer Athleten, nämlich den Läufern und Gehern, stellt sich die Frage, sind wir Läufer und nordische Geher, oder Runner und Nordic Walker? Um für beide Sportfraktionen den Klub zu repräsentieren, müssen wir uns auf die deutsche oder englische Bezeichnung einigen. Die Redaktion, sowie der interimistische Präsident des A.L.T. Präsident Mike Graf von Eggenberg, fordern die Sportler auf per Mail, Telefon, SMS oder mittels Brief abzustimmen wie der Klub in Zukunft heißen soll.

„A.L.T. Laufklub und Nordisch Geher Klub“ oder „A.L.T. Running and Nordic Walker Club“. Bitte gebt unverzüglich Eure Stimme ab, denn der nächste Lauf findet schon am 2. September in Stainz statt.

Bitte in Zukunft bei den Anmeldungen als Klub „Kaffee Alt Eggenberg“ angeben. Am Erzberg wäre der A.L.T. dadurch in der Teamwertung nicht letzter geworden. Danke für die Aufmerksamkeit, ihre Redaktion