



€ 0,03  
 Sit 1,6  
 Forint 2,3  
 Usd 0,1  
 Hrk 0,9

# Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Frühlingsgefühl  
 le und Früh-  
 lingswetter. Die  
 Läuferbeine  
 sprießen .8°-15°



Jahrgang 2008 Ausgabe 01

www.alt-eggenberg.net

30. 03.2008

Themen in dieser  
Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Lauf-Triathlontermine
- Zu verkaufen , ver-  
mieten
- Fotos
- Reiseberichte

### Ergebnisse Graz HM M:

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Peindl Hermann Aut    | 1:11:34 |
| 2. Pumhösl Günther Aut   | 1:12:05 |
| 3. Di Bernado Andr. Aut  | 1:13:31 |
| 104. Schinzl Walter Aut  | 1:30:49 |
| 209. Eberhart Fra. Eggb. | 1:38:00 |
| 445. Bernhard Cris. Aut  | 1:52:17 |
| 476. Bergles Franz Eggb. | 1:55:24 |
| 471. Pipusch Chris Eggb. | 1:57:41 |
| 591. Petricic Ante Eggb  | 2:16:28 |

### Damen HM W:

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Knoll-Rumpler P. AUT  | 1:26:44 |
| 2. Hohegger Mari AUT     | 1:30:02 |
| 3. Buxbaum Ma. AUT       | 1:32:02 |
| 66. Mikula Birgit Eggb.  | 1:58:51 |
| 86. Petricic Brigita GER | 2:20:41 |

### Offene Stellen:

Das renommierte Blatt „ Alt-Eggenberger Laufnachrichten“ erweitert seinen Personalstand. Gesucht wird ein Sportredakteur, der das Alphabet kennt und ein Fotograf mit Erfahrung . Der Anfangslohn beträgt € 4971,60. Bewerbungen bitte direkt bei Hr. vom Wolfsthale. Eintrittstermin sofort. E-Mail: [max@hund.dognet](mailto:max@hund.dognet)

Wie jedes Jahr wurde auch heuer wieder pünktlich zum Grazer Murpromenadenhalbmarathon auf Sommerzeit umgestellt, um eine erste Hürde für unsere Läufer einzubauen. Trotz dieser Hürde waren 7 Läufer- und -innen, bei schönstem Frühlingswetter am Start. Bei wirklich idealen äußeren Bedingungen waren unsere Urgesteine des Laufklubs Franz und Christian, unsere Legionäre Ante und Brigita aus Deutschland, unsere Neuen Birgit und Walter, sowie der erst an diesem Tag von Birgit zur Klubmitgliedschaft vergewaltigte Franz Eberhart. An dieser Stelle noch der Dank des Präsidenten an unsere Birgit, die unermüdlich Werbung für den A.L.T. betreibt , und alle Neuzugänge im letzten Jahr, das sind immerhin 9 an der Zahl, auf ihr Konto buchen kann. In Zukunft wird es auf alle Fälle eine Werbeprämie für sie geben. Herr Wolfsthale stellt sich für jede 258. Werbung einen Wanderurlaub ( 4 Runden Thalersee) mit Selbstverpflegung und bezahlter anreise vor, und als Extrabonus einmal im Monat Kartoffelpüree mit Beilage und einem Bier . Diese wertvolle Preis wird hoffentlich auch unsere anderen Mitglieder zu Initiativen, ganz gleich welcher Art beflügeln. Doch nun zu den Nebensächlichkeiten des Tages, es wurde also auch gelaufen . Birgit hat sich wieder den Sieg in ihrer Altersklasse abgeholt, Ante wurde trotz Problemen 3. Birgit erlief in ihrer Klasse auch den hervorragenden 10 Platz. Bei den Herren triumphierte Walter in der A.L.T. Wertung vor Eberhart Franz, Wirt Franz und Christian. Für unsere Grazer war dies einmal der erste Testlauf für den Wienmarathon am 27. April. Beim wichtigsten Abschnitt des Tages waren natürlich sehr viele A.L.T. Athleten anwesend, bei Spanferkel und Bier gab es ein

## 17. Grazer Murpromenaden Halbmarathon 30.03.2008



### 2 Neue und Franz beim HM in Graz

gemütliches Beisammensein bis in den Abend. Das nächste Laufevent wird dann der Grazer Volkslauf am 19. April sein. Eine Woche später wird sich dann die ganze Elite des A.L.T. in Wien am Start des Marathon wieder sehen. In Wien gibt es dann die Feier wie üblich im Schweizerhaus bei Stelze und Budweißer. In diesem Sinne allen Sportlern einen guten Lauf und viel Spaß beim Feiern wünscht Euch euer Präsident Hugo vom Wolfsthale der leider in Wien verhindert ist, da er auf Kur ist  
(Text Berglovsky Fotos: Hugo vom Wolfsthale)



### Jetzt Groß- bildfernsehen im Alt- Eggenberg

Alle Sportereignisse nun auf dem Großbildschirm in unserem Klublokal. Nicht nur die Laufereignisse , nein sogar Formel 1 und Fußball sind in bester Qualität bei uns zu sehen. Franz freut sich auf Euren Besuch.

### Jetzt Sommeröffnungszeiten im Alt-Eggenberg Sonntag Geöffnet Samstag Ruhetag

**Großbildfernsehen im Restaurant „ Alt-Eggenberg“**

**Franz Bergles freut sich auf Ihren Besuch. Täglich Mittagmenü E-mail: [franz.bergles@drei.at](mailto:franz.bergles@drei.at)**



€ 0,03  
 Sit 1,6  
 Forint 2,3  
 Usd 0,1  
 Hrk 0,9

# Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Frühlingsgefühl  
 le und Früh-  
 lingswetter. Die  
 Läuferbeine  
 sprießen . 3°-9°



Jahrgang 2008 Ausgabe 01

www.alt-eggenberg.net

18. 02.2008

Themen in dieser Aus-  
 gabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , ver-  
 mieten
- Fotos
- Kontakte ( Liebe nicht  
 ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

## Laufjahresfeier A.L.T.

Die alljährliche Feier  
 findet am  
**30.03.2008**  
 nach dem  
 Halbmarathon  
 um etwa 16 Uhr  
 statt



Herr Max mit seinem  
 Schwimmtrainer

Jetzt im „Alt-Eggenberg“  
**Spanischer Rose**  
 1/8 l € 2,00  
**Gelber Muskatel-  
 ler**  
 1/8 l € 2,20

So langsam geht der Winter der in diesem  
 Jahr ohnehin nicht existent war zu Ende,  
 und schon sind unserer Läufer wieder beim  
 Training , immerhin naht mit Riesenschrit-  
 ten der erste Lauf im Jahr 2008. Vermutlich  
 wird dies doch der Murpromenadenhalbma-  
 rathon sein. Bis Mitte Februar schien dieser  
 HM ja noch nirgends auf, jetzt wird er aber  
 wieder vom Grazer in seiner alten Form  
 stattfinden. Der A.L.T. startet damit natür-  
 lich wieder mit allen seinen Assen. Eine  
 Woche später gäbe es dann den Erzherzog-  
 Johann Lauf in Strass, was kein großes  
 Problem sein sollte.

Nachtrag zu 2007, unser Franz war wie-  
 der beim Mariazeller Adventlauf dabei,  
 der dieses mal ja auf zwei Etappen statt  
 fand, nämlich Samstag bis Weiz, und  
 dann am Sonntag Nachmittag von Weiz  
 nach Graz. Die wirklich guten Ultraläuf-  
 er , wie unter anderen unser Hirtzy  
 Franz , hielten deshalb beinhart den Kilo-  
 meterschnitt von 10 Km/h bergauf und  
 bergab, das hat etliche der Hobbyläufer in  
 ernste Schwierigkeiten gebracht.

Beim Silvesterlauf war Franz trotz ge-  
 sundheitlicher Probleme wieder dabei  
 und hat sich in einem sehr bescheidenem  
 Teilnehmerfeld ziemlich am Schluss



Die Eiskrippe , das Ziel des Adventlaufes

Am Ende eingereicht. Das neue Jahr  
 begann dann gleich mit einem Erho-  
 lungstraining auf Gran Canaria, bei  
 dem wieder Franz als einziger Teil-  
 nehmer mit seinen Betreuerinnen da-  
 bei war.

Für 2008 sind wieder viele interessan-  
 te Läufe und Triathlons im In-und-  
 Ausland geplant. Der schon etwas in  
 die Jahre gekommene Präsident , Hu-  
 go vom Wolfsthale würde sich freuen ,  
 wenn die Beteiligung auch heuer eine  
 große wäre, denn vielleicht ist es sein  
 letztes Jahr als Präsident, da er viel-  
 leicht ab Herbst 2008 auf die Kanaren  
 geht um im Hunde- und-  
 Läuferparadies in die Pension zu ge-  
 hen. ( Hugo v. Wolfthale, Birglov)

## **Unsere Termine 2008**(vorläufig und unvollständig)

- |  |  |
|--|--|
| 30.03. <u>Graz</u> : Murpromenaden HM        | 23.08. <u>Eisenerz</u> : Erzberglauf       |
| 05.04. <u>Strass</u> : Erzherzog Johannlauf  | 06.09. <u>Stainz</u> : Schilcherlauf       |
| 19.04. <u>Graz</u> : Volkslauf               | 0.? .09 <u>Thal</u> : Wald-Wiesenlauf      |
| 27.04. <u>Wien</u> : Vienna City Marathon    | 11.10. <u>Graz</u> : Marathon-Halbmarathon |
| 03.05. <u>Wies</u> : Welschlauf              |  |
| 01.06. <u>Klagenfurt</u> : UPC Triathlon     |  |
| 28.06. <u>Frohnleiten</u> : Stadtlauf        |  |
| 14.06. <u>Stubenberg</u> : Apfelandtriathlon |  |
| 18.07. <u>Ossiach</u> : Nachthalbmarathon    |  |
| 0?. 08. <u>Klagenfurt</u> : Kärnten läuft    |  |

Es stehen noch nicht alle Termine fest,  
 und es gibt immer wieder interessante  
 neue Veranstaltungen die dann im Lauf-  
 kalender auftauchen, aber ein vorläufi-  
 ger Überblick ist einmal da.

3 Tage in der Pension Alt-Eggenberg Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer für Läufer und  
 Begleitpersonen € 35,- Buchung unter E-Mail: [franz.bergles@drei.at](mailto:franz.bergles@drei.at). Tel.: 0664/25-27-314