



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Strahlend blauer
 Himmel, über
 blauem Meer.
 Ideales Lauf-
 wetter im Mai



Jahrgang 2011 Ausgabe 3

www.alt-eggenberg.net

17. 05.2011

Triesthalbmarathon

08.05.2011

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , ver-
 mieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Zum 2. Mal in diesem Jahrtausend ging Franz in Triest an den Start eines Laufes. Dieses mal war es der Halbmarathon mit dem Start in Duino. Beim letzten Marathon in Triest waren Start und Ziel im Zentrum von Triest. Die Strecke führte dann Richtung Muggia, nach Miramare und retour. Die diesjährige Strecke des Marathon führte von Gradisca D'Isonzo über Duino, dem Start, dem Start des Halbmarathon, am Schloß Miramare vorbei , ins Zentrum zum Piazza Liberta. Nach dem Start in Duino ging es etwa 5 km leicht bergauf, danach führte die Strecke bis zum Schloss 9 km hinunter. Die letzten 7 Kilometer konnte man total eben bis ins Ziel laufen. Franz ging nicht total fit an den Start, konnte aber trotzdem mit 1:53 den Halbmarathon beenden. Wie immer bei den Laufveranstaltungen in Italien war alles bestens organisiert. Dieser Lauf findet ja alljährlich zum Ende des Bavisella Festivals statt. In dieser Woche voller Veranstaltungen gibt es zahlreiche sportliche Aktivitäten sowie eine Messe. Am Sonntag ist dann der Bavisella Fitmarsch mit über 10000 Teilnehmern, sowie der Marathon und der Halbmarathon, zusammen mit 5000 Läufern. Triest war wie immer eine Reise wert, Franz wird sicher wieder einmal hier laufen. (Text:Franko Montele, Foto: De Laurenzi)



Franz beim Start in Duino
 (Text.F.Berglovsky Fotos De Lorenzo)

Kulinarischer Sommergenuss



auf Vorbestellung in
 Ihrem Stammlokal
 1 Portion
€ 7,80

Endergebnisse : Triest HM

1.	Bernardi Fabio IT	01:08:23
2.	Zancan Stefano IT	01:10:22
3.	Iommi Giovanni IT	01:10:54
1226.	Bergles Franz A.L.T.	01:53:36

Businesslauf Graz 4,2 km

1.	Rossmann Thomas	AUT	0:11:44
2.	Pripfl Peter	AUT	0:11:53
3.	Mock Jürgen	AUT	0:11:55
1127.	Pipusch Christian	A.L.T.	0:19:42
1182.	Pöllinger Richard	A.L.T.	0:19:52
1323.	Brauchart Markus	A.L.T	0:20:15

Businesslauf Graz 2011

Auch in Graz ging es am 12. Mai sehr sportlich zu. Tausende gingen am 4,2 km Laufevent an den Start , darunter auch einige A.L.T. Läufer. Die ÖBB konnte die interne Wertung knapp vor der Raika und der Müllabfuhr gewinnen. Vielleicht können wir heuer wieder öfters Ex-Sportler des ja fast nicht mehr existierenden Alt-Eggenberger Laufklubs bei einigen Veranstaltungen sehen. Sicher ist, dass einige Nachwuchssportler am 13.August den Erzberg erklimmen werden.

Waltraud, Robert, Andi, Norbert und Edith werden die 12,6 km in Angriff nehmen. Der neue Laufhund „Mike“ wird dann eine Woche später beim Klagenfurter Halbmarathon mit seinem Herrchen Franz beim 4,2 km Dogging an den Start gehen . Mitläufer und Mitbeller werden gesucht



und Mitbeller werden gesucht

Die Besten bei uns



**Sommerzeit ist
 Cocktailzeit !!!**
 Mojito jetzt € 3,20
 Sprizz Aperol € 2,60

Kaffee „Alt-Eggenberg“

Gastgarten ist ab sofort geöffnet Franz freut sich auf Deinen Besuch