



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Der Erzberg zeigte sich im bestem Wetter. Eine Wohltat für Läufer und Fans Temp. 19°-21°



Jahrgang 2007 Ausgabe 7

www.alt-eggenberg.net

25. 09.2007

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Kontakte (Liebe nicht ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut
-

Das Menü der Woche

Schwammerlsuppe

Schweinebraten mit
 Sauerkraut , Knödel

Kaiserschmarren € 7,20



Bei jedem Kilometer auf den Erzberg eine

Jungfrau, blond und hübsch. Das ist die Berufung der Jungfrauen im August.

Glückszahlen: 5/12,2/ 7/35

Ergebnisse Laufen M:

1. Heit Manfred 0:52:43
2. Mock Jürgen 0:55:10
3. Mord Heimo 0:55:53
445. Pipusch Ch. 1:29:21
561. Bergles Fr. 1:39:12

Ergebnisse NordicWalk:

1. Höfler Werner 1:18:55
2. Geckle Walter 1:31:20
3. Sager Ernst 1:36:55

Und wieder hat uns ein Berg gerufen, diesmal unser Steirischer Erzberg. Christian und Franz sind diesem Rufe gefolgt. Beide waren sich einig, dass dieser Lauf ein einmaliges Erlebnis war, und dass jeder Steirer einmal in seinem Leben auf der Spitze des Erzberges stehen muss. Bei strahlendem Erzberglaufwetter haben sich unsere Athleten fast zu spät beim Start eingefunden. Es war aber alles kein Problem, der Kleidertransport war gesichert, und so kämpften sich Franz und Chris durch fast alle Geher durch. Alle Kilometerpunkte (bis auf einen) wurden durch bildhübsche Mädchen mit einer Tafel angezeigt. Man freute sich immer schon auf den nächsten Abschnitt. Bis Kilometer 9 ging es zeitweise sogar eben bis bergab dahin. Dann änderte sich der Erzberg, denn man kam in die Region in der nicht abgebaut wird. Hier war der Berg alähnlich , grün und bewaldet. So kann man den Erzberg nur einmal im Jahr, und zwar als Läufer, sehen. Der Ausblick von der Spitze des Berges war dann neben der ganz außergewöhnlichen Finishermedaille aus dem Gestein

Auffi muass i auffi, auffi !!!

Erzberglauf 12000 Meter 748 Hm



Unser Team am Erzberg (Foto: Birglovsky)

des Berges eine besondere Belohnung für diesen Lauf. Alles war bestens organisiert. Wir kommen wieder. (Text.F. Berglovsky Fotos F.Mauntainles)



Auffi muaß I auffi, auffi !!!
 (Foto: Bergles)



Wir hoch über Eisenerz

Am Anfang noch eine sanfte Steigung in Serpentin. Jeder Kilometer wird durch einen blonden Engel angezeigt.

Finde zu Dir selbst. Ein ausgefülltes Leben. Sportlich, fit schlank und selbstbewusst. Motivationstraining, Lauftraining, Bergführungen u. Kochkurse. E-Mail: franz.bergles@drei.at



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Schönstes
 Herbstwetter
 zur Weinlese
 und zum Laufen
 in der Wachau



Jahrgang 2007 Ausgabe 8

www.alt-eggenberg.net

16. 09.2007

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Inserate
- Fotos
- Kontakte (Liebe nicht ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Unsinn und Ernstes
- Wahres u. Gelogenes

Das Menü der Woche

Frittatensuppe

Fiakergulasch mit
 Ei, Würstel und
 Semmelknödel

Apfelstrudel € 6,80



Jetzt im „Alt-Eggenberg“

Schilchersturm
 1/4 l € 2,50

Ende September so wie
 jedes Jahr auch heuer

Uhudlersturm
 Aus eigener
 Produktion

Zum 5. mal starteten unsere Alt-Eggenberger Läufer nun bereits in der Wachau, wie immer mit Franz, und als neue Hoffnung am Marathonhimmel, mit Harald, der endlich über die volle Distanz ging. Das Debüt von Harald gelang bestens, er legte zwei sehr gleichmäßige Halbmarathons hin, und kam ohne Probleme nach 3:54:03 ins Ziel. Mit einem etwas verstärkten Training und der guten Motivation von Franz wird im nächsten Jahr sicher eine Zeit unter 3 1/2 Stunden drinnen sein. Jetzt hat unser Neuer, für 2007 schon die Laufbestzeit im A.L.T. aufgestellt, und das bei seinem ersten Antreten. Unser neuer Marathonläufer hat schon anklingen lassen, dass er im nächsten Jahr mit Berlin liebäugelt. Der Verein wird diesem Mann auf alle Fälle volle Unterstützung gewähren. Unser Laufgestein Franz hatte leider sehr wenig Zeit zum trainieren, lief aber trotzdem in der Zeit, die er sich vorgestellt hatte. Nebenbei hat einen Rekord im Wachaudurchqueren aufgestellt. Schiff, Bus, Auto, Rad und laufend an einem Wochenende sind sicher eine Erwähnung wert.



Unser Laufteam in der Wachau
 (Foto: Deutscher Sylvia)

22.09.www-Lauf Thal

An diesem Samstag gibt es in Thal bei Graz einen 8 km Lauf um 16 Uhr. Das ist die ideale Distanz für jedermann-und-frau. Astrid, Richard, Franz und Birgit? haben schon genannt. Ich appelliere an alle alten A.L.T. Läufer sich auch anzumelden, damit unsere neuen Läufer auch sehen, dass wir ab und zu auch laufen.

Ergebnisse Marathon M:

- | | | | | |
|------|-------------------|--------|---------|------------|
| 1. | Horvath Bela | HUN | 2:37:06 | Kl. Rg. 1. |
| 2. | Maros Ervin-Peter | HUN | 2:40:22 | Kl. Rg. 1. |
| 3. | Breinbauer Stefan | AUT | 2:43:08 | Kl. Rg. 1. |
| 323. | Strablegg Harald | A.L.T. | 3:54:03 | Kl.Rg. 54 |
| 494. | Bergles Franz | A.L.T. | 4:16:43 | Kl.Rg. 43 |



Unser Wettspiegel:

Nachdem auch im heurigen Laufjahr 1 Fass Bier auf Grund der Wettleidenschaft unserer Sportler zu vertrinken sein wird, hat Hugo vom Wolfsthale unser hochgeschätzter Präsident beschlossen, dass wir das Fass der Verliererstaffel nach dem Heimmarathon in Graz vernichten werden. Deshalb bitte um zahlreiche Teilnahme, denn unsere 2 Staffeln möchten nicht an Alkoholvergiftung sterben. Zur Erinnerung, Staffel Chri-Ol-Mar-Jo muss um 20 min. schneller laufen als Staffel Syl-Har-Fra-Urb.
 (Hugo v. Wolfsthale)

Die nächsten Läufe:

- 22. Sept. www-Lauf Thal
 - 14. Okt. Grazmarathon
 - 04. Nov. Athenmarathon
- Für Graz gibt es noch einige freie Startplätze speziell für A-L.T. Läufer

Bitte baldigst anmelden!!!

Halbmarathon Stainz 1.09.07:

Unser letzter einsamer Läufer Franz hat sich bei schönem Wetter nicht von seinem 8. Antreten in Stainz abhalten lassen. Allein und verlassen vom Betreuersteam lief er seinen letzten Vorbereitungslauf für die Wachau, mit 7 km Einlaufen, in mäßiger Zeit, nur weil er diesen Traditionslauf nicht versäumen wollte.

- | | | | | |
|------|-----------------|--------|---------|------------|
| 1. | Kröhr Niklas | AUT | 1:12:35 | Kl. Rg. 1 |
| 2. | Porpazy Sylv. | HUN | 1:13:22 | Kl. Rg. 1 |
| 3. | Plechinger Jür. | AUT | 1:13:51 | Kl. Rg. 2 |
| 229. | Bergles Franz | A.L.T. | 2:00:24 | Kl. Rg. 33 |

Grazmarathon 14. Okt. 2007Anmeldung bitte bald

Für alle Läufer :Party mit einem Fass Löwenbräu im Klublokal nach dem Lauf