



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Florenzwetter
 11 ° strömender
 Regen, bedeckt
 und ein wenig
 Sonne, das alles
 in 4 Stunden



Jahrgang 2008 Ausgabe 08

www.alt-eggenberg.net

30. 11.2008

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , ver-
mieten
- Fotos
- Kontakte (Liebe nicht
ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Werte Gäste

Die unwiederuflich letzte
 Silvesterfeier im

„Alt-Eggenberg“

Steht vor der Tür. Sichert
 Euch jetzt einen Platz, es gibt
 nur eine limitierte Teilneh-
 merzahl. Reserviert jetzt.
 Franz freut sich auf Euren
 Besuch



Franz am Start

Ergebnisse: M 42,2 km

1. Kiprono JacksonKen 2:12:34
2. Birgen John Ken 2:12:35
3. Ngeny Paul Ken 2:13:33
3211. Franz Bergles A.L.T 4:12:24

Ergebnisse: W 42,2 km

1. Volpetto Giovanna IT 2:34:11
2. Braham Alice GB 2:35:20
3. Mancini Mancella IT 2:36:27

25. Florenzmarathon 30.11.2008

Und wieder war der A.L.T wie schon seit Jahren bei einem Auslandsmarathon am Start. Heuer allerdings mit dem kleinsten Team, das je an den Start ging. Franz unser Altmeister war der einzige Vertreter unsres Laufklubs in Florenz. Franz ging diesmal zu Fuß an den Start auf den Hügel, auf welchem der Piazzale Michelangelo liegt. Die 4 Kilometer waren ein gutes Aufwärmen, nachdem die Taxis an diesem Morgen leider nicht so verkehrten, wie am Vorabend angekündigt war. 20 Minuten vor dem Start begann es dann wirklich stark zu regnen, und es war dann recht ungemütlich so mit etwa 8 °. Aber etwa eine Viertelstunde nach dem Beginn des Laufes hörte der Regen auf, und es gab dann zwischendurch sogar Sonne, und dann wieder leichten Regen. Im Prinzip war es das ideale Laufwetter.



Unser Einmannteam beim Zieleinlauf

Franz lag eigentlich ganz gut im Rennen, musste aber bei der Durchgangszeit von 2:02 bei Kilometer 21 erkennen, dass keine persönliche Bestmarke mehr möglich war. Franz konnte jetzt ohne Leistungsdruck den Lauf genießen, und Florenz bietet doch eine Menge an Sehenswürdigkeiten, welche auch fast alle auf der Laufstrecke waren. Durch die große Teilnehmerzahl, es standen fast 8000 Läufer am Start, war es auch ein sehr kurzweiliger Lauf, denn bis zum Ziel waren immer sehr viele Sportler in den teilweise doch sehr engen Gassen von Florenz unterwegs. Fazit des Laufes in Florenz ist, dass trotz des unwirtlichen Wetters enorm viel positive Eindrücke geblieben sind, und zum Weiterkehren animieren.

(Text.F.Berglovsky Fotos F.Mauntainles)



Franz mit bewährter Betreuung



**Ponte Vecchio
 Fast das Wahr-
 zeichen
 von
 Firenze**

Werte Gäste, Freunde und Laufkollegen !!!

**Unser derzeitiges Lauflokal hat noch bis zum 15. Februar 09
 Geöffnet. Sobald es konkrete Neuigkeiten gibt, werdet Ihr informiert.**