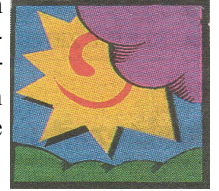




€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Nicht zu warm
 bestes Laufwetter
 in Stainz für
 einen neuen
 Streckenrekord
 für den A.L.T.



Jahrgang 2010 Ausgabe 5

www.alt-eggenberg.net

04. 09.2010

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Zum 12.Mal HM Stainz für Franz, und sein bestes Ergebnis hier

Bei optimalstem Laufwetter mit etwa 18° gab es wieder eine große Anzahl an Sportler die zum Großteil die kürzeren Distanzen in Angriff nahmen. Beim Halbmarathon waren immerhin 387 Läufer am Start. Vom A.L.T. war wie immer Franz am Start. Dies war hier in Stainz der letzte schnelle Halbmarathon vor dem Kölnlauf am 3.Oktober. Der Testlauf sollte eine Zeit so um die 1:50 bringen. Franz konnte ohne größere Anstrengung seine bis jetzt bestes Ergebnis in Stainz erlaufen. Wichtig war die Gleichmäßigkeit der 4 Runden (27:47/27:12/27:19/26:58), und das im 2.Teil des Laufes noch eine Steigerung möglich war. Das ist für unser A.L.T. Urgestein ein sehr positiver Aspekt für den nächsten Marathon. Unser rasender Lokführer Hubert ging in die 15,75km Distanz, und war wie immer sehr schnell, er wurde Gesamt 21. Franz hat aus traditionsgründen schon seinen Start im nächsten Jahr hier ins Auge gefasst.

(Von der Strecke : Text Berglovsky Fotos: Freifräulein Claudia vom Berg)



Hubert und ich im Ziel

Text.F.Berglovsky Fotos Freifräulein v. Claudia



Franz bei seinem Rekordlauf in der wunderschönen Umgebung von Stainz. Ein Lauf der für alle Sportler zu empfehlen ist. (Foto: Claudia)



**Jetzt original
 Wiesenbier von
 Löwenbräu
 Mass € 6,00
 0,5l € 3,20
 Weißwurst 3,40
 Brezel 1,50
 Radi 2,00**



Auf Vorbestellung ab
 4 Personen gibt es
 a'knusprige Stelzn
 per Stück mit Senf , Kren
 und Brot
 € 16,00

Endergebnisse HM Stainz M

1.	Bock Marius	AUT	1:10:25
2.	Konrad Manfred	AUT	1:10:50
3.	Tivadar Toth	URG	1:12:04
232.	Bergles Franz	A.L.T	1:48:24

Ergebnisse HM W

1.	Prieler Anja	AUT	1:24:48
2.	Reingruber Renate	AUT	1:30:17
3.	Wiesenhofer Cornelia	AUT	1:30:41

**Ab Mitte September
 Schilchersturm**

Endergebnisse M 15,75 km

1.	Peindl Hermann	AUT	0:52:36
2.	Harkam Helmut	AUT	0:58:33
3.	Wippel Achim	AUT	0:58:37
21	Hubert Ernst	A.U.T	1:10:10

Die nächsten Lauftermine

12.09.10	Wildon Halbmarathon
25.09.10	www.lauf Thal bei Graz
03.10.10	Köln Marathon
10.10.10	Unser Heimmarathon in Graz
22.11.10	Palmanova Halbmarathon
08.12.10	Adventlauf Mariazell-Graz



Alt Eggenberg
 Bergles Franz



**Franz Bergles serviert Ihnen kleine
 Schmankerln und erlesene Getränkespezialitäten**

