



€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Nicht zu warm
 bestes Laufwetter
 in Stainz
 zum Laufen und
 zum Feiern



Jahrgang 2009 Ausgabe 4

www.alt-eggenberg.net

05. 09.2009

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Zu verkaufen , vermieten
- Fotos
- Unser Laufklub
- Leserbriefe
- Horoskop
- Der Sexualtherapeut

Sommerausklang Spezial auf Vorbestellung

Gegrillte Stelze
 Portion € 14,00 mit
 Senf und Kren

Kartoffelsalat
 Krautsalat
 € 2,10



Dazu Löwenbräu Oktoberfestbier

1l € 6,00
 0,5l € 3,20
 0,3l € 2,60

Zum I. Mal HM Stainz für Franz und das I. Mal für Alex

Bei fast optimalstem Laufwetter mit etwa 20° gab es das größte Starterfeld, welches Stainz bei einem Halbmarathon je gesehen hat. Mehr als 2000 Athleten(innen) waren bereit die schöne Strecke bis zu 4 mal abzulaufen. Leider ist zu bemerken, dass aber die Teilnehmerzahl beim Hauptereignis, dem Halbmarathon sehr schwach war, nicht einmal 380 Läufer waren hier am Start. Aber vielleicht werden alle Sportler, welche in auf den kürzeren Strecken unterwegs waren, im nächsten Jahr beim HM antreten. Zur Organisation ist zu sage, dass es recht gut geklappt hat, außer das viele Sportler extrem abnehmen werden müssen, um in ihr Small Funktionshirt zu passen welches sie erhalten haben, da nur noch diese Größe vorhanden war. Nun aber zum Sportlichen, Nach Jahren des Nicht präsent sein wurde ein alter Gast vom „Alt-Eggenberg“ welcher zuerst im Posthorn, und dann im Läuferklublokal praktisch aufgewachsen ist, und auch dort sein erstes Bier getrunken hat, mit einer guten Leistung auf der 10,5 km Strecke gesehen. Alex Kneissl kam knapp unter einer Stunde ins Ziel. Hoffentlich findet dieser junge und aufstrebende Athlet zum



Der Start in Stainz
 Text.F.Berglovsky Fotos F.Mauntainles)

Alex bald in den Schoß des A.L.T. Eggenberg, denn hier werden junge Talente stark gefördert, und alte Laufphasen stehen immer mit guten Ratschlägen parat. Der einzige Läufer vom A.L.T., Laufurgestein Franz, lief im Halbmarathon die von ihm angepeilte Zeit, und war mit sich durchaus zufrieden. Franz wird auch im nächsten Jahr , nämlich zum 12 mal an den Start gehen. (Text: Berglovsky Fotos: Hugo vom Wolfsthale)

Endergebnisse M 10,5 km

1. Mileder Martin AUT 0:34:09
2. Kropf Jürgen AUT 0:34:45
3. Pechhacker Thomas AUT 0:35:13
259. Kneissl Alexander A.U.T 0:59:45

Die nächsten Lauftermine

- 12.09.09 Wildon Halbmarathon
- 26.09.09 www.lauf Thal bei Graz
- 03.10.09 Loipersdorfer Buschenschanklauf
- 11.10.09 Unser Heimmarathon in Graz
- 18.09.09 Mallorca Marathon
- 22.11.09 Palmanova Halbmarathon

<u>Endergebnisse HM Stainz</u>			
1.	Konrad Manfred	AUT	1:09:42
2.	Bock Marius	AUT	1:11:31
3.	Hammer Gernot	AUT	1:13:07
264.	Franz Bergles	A.L.T	1:51:48
<u>Endergebnisse W</u>			
1.	Surbeck Ida	SLO	1:20:54
2.	Jarc Jessica	AUT	1:24:00
3.	Kozak Sabine	AUT	1:27:57



Alt Eggenberg
 Bergles Franz



**Franz Bergles serviert Ihnen kleine
 Schmankerln und erlesene Getränkespezialitäten**





€ 0,03
 Sit 1,6
 Forint 2,3
 Usd 0,1
 Hrk 0,9

Alt-Eggenberger Laufnachrichten

Schönstes
 Herbstwetter
 zum Hof-
 fest ,und zum
 Laufen in Thal



Jahrgang 2009 Ausgabe 5

www.alt-eggenberg.net

28. 09.2009

www. Lauf-Thal bei Graz 26.09.2009

Themen in dieser Ausgabe:

- Laufergebnisse
- Interviews
- Inserate
- Fotos
- Kontakte (Liebe nicht ausgeschlossen)
- Leserbriefe
- Horoskop
- Unsinn und Ernstes
- Wahres u. Gelogenes

Das Menü der Woche

Frittatensuppe

Fiakergulasch mit
 Ei, Würstel und
 Semmelknödel

Apfelstrudel € 6,80

Zum 2. mal starteten unsere Alt-Eggenberger Läufer nun bereits bei der LFS Grottenhof-Hard bei Thal beim wirklich sehr schönen idyllischen Lauf mitten durch die Wiesen und Wälder rund um den Thaler See. Dieses Mal waren zwar nur Harald und Franz im Einsatz, doch diese beiden haben dann mit Edith und Sylvia für den Rest des A.L.T. gegessen und getrunken. Ebenfalls dabei war die starke Lauftruppe um Christian Bernhard, den O'Runners aus St. Oswald. Harald und Franz werden auf alle Fälle im nächsten



Unser Laufteam bei Wald-Wiese-Weide
 (Foto: De Lorenzo Edith)

nächsten Jahr wieder kommen. Auch das sportliche sollte zur Sprache kommen, obwohl der A.L.T. momentan damit nicht viel am Hut hat. Harald und Franz haben einen Teil des Vorabends miteinander im Alt-Eggenberg verbracht um über die Krise im Laufsport, welche auch den A.L.T. anscheinend voll erwischt hat, bei einigen Gläsern zu diskutieren. Ausweg wurde keiner gefunden, aber die Vernichtung von einer größeren Menge von Alkohol ist tadellos gelungen, und wird also Gott sei Dank, nicht mehr in die Hände von eventuell anfälliger Jugend fallen. Die beiden haben sich dann beim Lauf gemeinsam ins Ziel geschleppt. Die unter der Führung von Bernhard Christian laufenden O'Runners haben natürlich wie immer Spitzenzeiten hingelegt. Bernhard hat aber auch gleich einen Fahrsicherheitskurs gewonnen um im Winter sicher ins Hochgebirge von St. Oswald zu kommen. Wir gratulieren unseren Laufkollegen. (Text: F. Berglovsky Fotos F. Mauntainles)



Jetzt im „Alt-Eggenberg“

Schilchersturm
 1/4 l € 2,40



Um weiter ausgeglichen zu bleiben wären Dauerläufe am Morgen genau das Richtige. Glückszahlen: 2/ 12/ 16/ 54/ 104

Die nächsten Läufe:

- 03. Okt. Loipersdorf HM
- 10. Okt. Grazmarathon
- 16. Okt. Mallorcamarathon
- 22. Nov. Palmanova HM
- Für Graz gibt es noch einige freie Startplätze speziell für A-L.T. Läufer

Ergebnisse Thal:

1. Plechinger Jürgen	AUT	00:28:15:25	Kl. Rg. 1
2. Gösweiner Klaus	AUT	00:28:16:23	Kl. Rg. 1
3. Wengschen Joach.	AUT	00:29:31:56	Kl. Rg. 2.
15. Rust Erich	O'Runners	00:32:54:50	Kl. Rg. 3
28. Christian Bern.	O'Runners	00:34:45:94	Kl. Rg. 15
69. Leist Gerald	O'Runners	00:41:24:64	Kl. Rg. 23
86. Strablegg Harald	A.L.T.	00:44:05:25	Kl. Rg. 25
89. Bergles Franz	A.L.T.	00:44:18:03	Kl. Rg. 17

Halbmarathon Wildon 1.09.09:

Der sehr schöne Halbmarathon fand heuer ohne den A.L.T. statt. Nur der Ex-Trialbeifahrer von Franz Bernd von den O'Runners war am Start. Wieder versuchte er die 1:30 Grenze zu knacken, bis jetzt ist es noch nicht gelungen, aber irgendwann wird es sicher gelingen, wir wünschen ihm alles Gute. (Birglov aus Wildon)

- 1. Kropf Jürgen AUT 1:13:20 Kl. Rg. 1
- 2. Kröhn Niklas AUT 1:13:29 Kl. Rg. 1
- 3. Kumpusch Vin. AUT 1:13:41 Kl. Rg. 1.
- 48. Christian Bern AUT 1:33:48 Kl. Rg. 9.



Das erfolgreiche Team der O'Runners aus St. Oswald/ Planckenwarth

Grazmarathon 11. Okt. 2009 Anmeldung bitte bald

Wir haben ein neues Klublokal in der Vinzenzgasse 20 8020 Graz